

Udruga "HERA" Križevci
za zaštitu i promicanje ljudskih prava
I. Z. Dijankovečkog 5, Križevci, Croatia

 **048 271 335**

info@udruga-hera.info

www.udruga-hera.info

Veze zahtijevaju
međusobno poštovanje,
povjerenje i otvorenu
komunikaciju.

Važno je imati na umu
da se veza
sastoji od dvije osobe.

I ti i tvoj partner/partnerica
imate pravo, bez straha,
izraziti svoje stavove
i osjećaje.



SOS telefon

za žrtve nasilja

radnim danom od 8 - 20

048 / 711 – 077

SAVJETOVALIŠTE

psihologinja i socijalna radnica

utorkom od 16 - 18 h

četvrtkom od 10 - 12 h i 17 - 19 h

048 / 271 335

pravno savjetovanje

srijeda od 15 - 18 h

po dogovoru i izvan
radnog vremena



GRAD KRIŽEVCI

Prava u
partnerskim
vezama
među
mladima



 **HERA**

za zaštitu i promicanje ljudskih prava



Svatko ima pravo na vezu u kojoj će graditi odnose pune poštovanja, povjerenja, uvažavanja, **vezu bez nasilja.**



Svatko **zaslužuje** osjećati se dobro i sigurno u vezi s drugom osobom a to podrazumijeva da imamo **određena prava!**

PRAVA U LJUBAVNOJ VEZI:

- ✧ Imam pravo **osjećati se sigurno** u vezi
- ✧ Imam pravo **biti ravnopravan/na** u vezi
- ✧ Imam pravo biti u odnosu u kojem me **partner/ica poštuje**
- ✧ Imam pravo **prekinuti vezu**
- ✧ Imam pravo **reći NE** na zahtjeve koji mi ne odgovaraju, neugodni su mi ili me plaše
- ✧ Imam pravo **odbiti seks** ili ne stupiti u seksualne odnose
- ✧ Imam pravo na **vrijeme za sebe**
- ✧ Imam pravo **biti sa** svojim **prijateljima/prijateljicama**
- ✧ Imam pravo **odlučiti sam/a** što želim i što ne želim činiti
- ✧ Imam pravo **izraziti** svoje **mišljenje** i tražiti da se poštuje
- ✧ Imam pravo na **iskrenu i otvorenu komunikaciju**

U kvalitetnoj vezi osjećate se **ugodno, sigurno**, mislite dobro o sebi, osjećate da vam se vjeruje i da vas se poštuje – ne bojite se, **ne osjećate nesigurnost.**



Kvalitetna veza temelji se na **jednakosti**, a ne na kontroli i moći nad drugom osobom.

