

Udruga "HERA" Križevci – za zaštitu i promicanje ljudskih prava

Tel/fax: +385 (0) 48 271 335

www.udruga-hera.info

info@udruga-hera.info

Operativni plan rada za 2026. godinu

VIZIJA Udruge "HERA" Križevci

Nenasilje, jednake mogućnosti i javne demokratske institucija

MISIJA Udruge "HERA" Križevci

"HERA" je feministička grupa koja promiče i njeguje politike i prakse ravnopravnosti i solidarnosti. "HERA" javno zagovara društvo nulte tolerancije na nasilje. Ona štiti ljudska prava i slobode kroz podršku i osnaživanje žrtava nasilja, senzibilizaciju i edukaciju institucija i javnosti te suradnju s organizacijama civilnoga društva i drugim dionicima.

VRIJEDNOSTI

- Osviješteno i senzibilizirano društvo
- Poštivanje različitosti
- Tolerancija
- Ravnopravnost
- Rad na sebi
- Solidarnost
- Briga o psihofizičkom zdravlju

PRINCIPI RADA

- Suradnja
- Osnaživanje
- Otvorenost
- Fleksibilnost

Prilikom izrade operativnog plana, redefinirani su izazovi i problemi iz okruženja na temelju važećeg Strateškog plana uzimajući u obzir planiranje novog Strateškog plana za 2026.-2028.

1. Strateški razvoj Udruge

Strateški cilj je glavni upravljački alat organizacijskog razvoja i treba biti usmjeren na unapređenje organizacijske strukture i jačanje tima, poboljšanje operativne komunikacije te očuvanje i daljnje jačanje stručnosti i prepoznatljivosti organizacije. Specifični ciljevi trebaju uključivati konkretne mjere za razvoj organizacije ali i profesionalni razvoj zaposlenica/ka s ciljem efikasne timske suradnje. Strateški plan započinje utvrđivanjem postojećeg stanja u organizaciji koje služi kao početna točka strukturiranom participativnom procesu (re)definiranja vizije, prioriteta ciljeva, mjera i aktivnosti, uz određivanje vremena provedbe, osoba odgovornih za provedbu, indikatora praćenja te potrebnih financijskih sredstva i njihovih izvora.

Ključni elementi strateškog plana su vizija, misija, načela, korisnici, pokazatelji, prioriteti, rezultati i aktivnosti.

2. Organizacijski razvoj - Redovan rad udruge

Organizacijski razvoj ključna je sastavnica Udruge, čiji je cilj osigurati dugoročnu stabilnost, povećati kapacitete i održati visoku razinu stručnosti i profesionalnosti. Organizacijski razvoj uključuje redovan rad Udruge:

- rješavanje poslovnih pošta i svih tekućih poslova
- pripremanje i održavanje sjednica upravnih tijela, redovnih sastanaka voditelja i izvoditelja projekata
- uredski, računovodstveni i organizacijski poslovi
- redovno ažuriranje članstva i članarina
- razvoj projekata i programa usmjerenih prevenciji nasilja među djecom, nad djecom te mladenačkim vezama
- razvoj baze volontera i volonterskih zadataka, vođenje evidencije volonterskih sati
- pružanje usluga pomoći i podrške kroz SOS telefon, savjetovalište i sklonište za žrtve obiteljskog nasilja

3. Projekti i programi

- **SOS telefon za žene žrtve nasilja i žrtve obiteljskog nasilja**

- **SOS telefon za žrtve nasilja dostupan je svaki radni dan od 8 – 20 sati**

Pozivi SOS telefonu u potpunosti su anonimni, kao i online savjeti koji se svakodnevno mogu dobiti putem e-maila: info@udruga-hera.info. Na telefonu nakon redovnog radnog vremena Udruge od 16 - 20 sati radnim danom dežura 6 volonterki koje su osposobljene za rad na SOS telefonu.

➤ **Savjetovalište za žrtve nasilja u obitelji**

Projekt osigurava pružanje pomoći i podrške ženama žrtvama nasilja i žrtvama obiteljskog nasilja u Koprivničko-križevačkoj i Bjelovarsko-bilogorskoj županiji.

Opći cilj projekta:

1. Zaštita žena žrtava nasilja i žrtava obiteljskog nasilja te njihovo osnaživanje putem pravne i psihološke pomoći te promicanje međusektorske suradnje u svrhu podizanja kvalitete života i socijalne uključenosti žrtava nasilja

Specifični ciljevi projekta:

1. Pružanje informacija o pravima, praktičnih informacija i emocionalne podrške putem SOS telefona za žrtve nasilja u obitelji ženama žrtvama nasilja i žrtvama obiteljskog nasilja

2. Pružanje usluga psihološkog savjetovanja, pravne pomoći i zastupanja ženama žrtvama nasilja i žrtvama obiteljskog nasilja

3. Osnaživanje kapaciteta stručnih osoba u savjetovalištu te stručnih osoba koje se u svom radu susreću sa ženama žrtvama nasilja i žrtvama obiteljskog nasilja

4. Suradnja i umrežavanje s institucijama sustava u cilju razvijanja modela timskog pristupa rješavanju problema nasilja u obitelji i nasilja nad ženama

5. Jačanje kapaciteta članova županijskih timova iz područja rodno uvjetovanog nasilja i unapređenja zaštite žrtava

6. Osvještavanje i senzibiliziranje javnosti o problematici nasilja nad ženama i nasilja u obitelji

Projekt se provodi u partnerstvu sa Udrugom za zaštitu žena i djece žrtava obiteljskog nasilja "Iris" Bjelovar te Obiteljskim centrom Područna služba Koprivničko-križevačka uz financijsku podršku Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.

➤ **Mreža podrške i suradnje za žrtve i svjedoke kaznenih djela**

Razvoj sustava podrške žrtvama i svjedocima u Koprivničko - križevačkoj i Bjelovarsko-bilogorskoj županiji. Kroz program se pružaju sljedeće usluge: direktna podrška za žrtve i svjedoke na sudu, informacije o pravima, praktične informacije, pravno informiranje, emocionalna podrška, psihosocijalno savjetovanje, pratnja na sud i druge institucije.

Program provodi Ženska soba te partnerske organizacije "HERA" Križevci, Delfin Pakrac, Deša Dubrovnik, Informativno pravni centar Slavonski Brod, Udruga Zvonimir Knin, Udruga za podršku žrtvama i svjedocima, Centar za građanske inicijative Poreč, S.O.S. Virovitica, Ženska grupa Karlovac "Korak", SOS telefon za žene žrtve nasilja Krapinsko-zagorske županije. Program se provodi uz financijsku podršku Ministarstva pravosuđa, uprave i digitalne transformacije.

➤ **NISI SAMA**

Program je usmjeren na podizanje standarda kvalitete i pružanja stručne pomoći i podrške, psihosocijalnog i pravnog savjetovanja te grupa podrški i radionica i edukacija namijenjenih jačanju samopouzdanja i povećanju mogućnosti zapošljavanja žena žrtava nasilja, žena koje su izašle iz skloništa i dr. socijalno osjetljivih skupina (dugotrajno nezaposlene žene, u riziku od siromaštva).

Opći cilj programa:

- razvoj socijalnih usluga za žene žrtve nasilja te jačanja partnerstva i suradnje civilnog društva s institucijama sustava koje djeluju u području razvoja mreže socijalnih usluga ženama žrtvama nasilja i žrtvama obiteljskog nasilja

Specifični ciljevi programa:

- podizanje kvalitete života žena žrtava nasilja i žrtava obiteljskog nasilja te njihovo osnaživanje putem stručne savjetodavne, pravne i psihosocijalne pomoći
- osnaživanja i integracija stjecanjem vještina i kompetencija kroz neformalne programe obrazovanja
- osvještavanje i senzibiliziranje javnosti o problematici nasilja nad ženama i nasilja u obitelji

Program se provodi u partnerstvu sa Koprivničko-križevačkom županijom, a financiran je sredstvima Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.

➤ **Pomoć i podrška ženama žrtvama nasilja - Helping and supporting Women Victims of Violence**

Osnovni cilj projekta je pružanje emocionalne i savjetodavne pomoći putem SOS - telefona i savjetovališta za žrtve nasilja. Projekt je financiran sredstvima Mediterranean Women's Funda.

Mediterranski ženski fond osnovan je u siječnju 2008. godine na inicijativu žena s višegodišnjim iskustvom u radu za prava žena na području Mediterana. Vode ga žene podrijetlom iz Alžira, Španjolske, Maroka, Francuske i Tunisa. Njihovo veliko iskustvo u regionalnom ženskom pokretu pruža im temeljno, praktično znanje o mogućnostima i izazovima s kojima se suočavaju ženske organizacije diljem Mediterana.

➤ **Za veze BEZ NASILJA!**

Projekt je usmjeren na prevenciju nasilja u partnerskim vezama među mladima kroz jačanje kapaciteta mladih u školama, pružanja usluga psihosocijalne podrške mladima, žrtvama nasilja, s rizičnim ponašanjem te javno zagovaranje u Koprivničko-križevačkoj i Bjelovarsko-bilogorskoj županiji.

Opći Cilj:

- Prevencija nasilja u partnerskim vezama među mladima te smanjenje svih oblika nasilja i nasilnog ponašanja među mladima
- Unaprjeđenje suradnje organizacija civilnog društva i institucija u provođenju učinkovitih programa koji se bave prevencijom i sprječavanjem nasilja u partnerskim vezama mladih.

Specifični ciljevi:

- Unaprijediti znanje mladih o nasilju u vezama te vještine potrebne za uspostavljanje kvalitetnih veza
- Pružiti dodatnu podršku mladima s teškoćama i mladima neprihvatljivog ponašanja kroz direktan rad i online savjetovanje
- Pružiti podršku, savjete i informacije mladima u nasilnim vezama putem web stranice, društvenih mreža
- Poticanje mladih da se aktivno uključe u rješavanje problema koji se njih tiču te jačanje vršnjačke podrške protiv nasilja u partnerskim vezama mladih

- Unaprijediti suradnju s institucijama na način koji omogućava razmjenu iskustava i informacija, te osigurava međusobnu podršku

Projekt provodi Udruga "HERA" Križevci – za zaštitu i promicanje ljudskih prava u partnerstvu sa Srednjom školom Koprivnica, Srednjom školom Čazma i Srednjom strukovnom školom Đurđevac. Projekt se provodi sredstvima Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih.

➤ **Klub kulture - multimedijalni i kulturni centar**

Projekt ima za cilj organizirati provođenje slobodnog vremena mladih kroz svakodnevne aktivnosti i sadržaje, podići razinu informiranosti mladih o njihovim pravima i mogućnostima, pružiti im psihosocijalnu podršku te smanjiti mogućnost štetnog provođenja vremena koje povećava mogućnost i sklonost mladih prema eksperimentiranju sa rizičnim oblicima ponašanja i drogama. Projekt je financiran sredstvima Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih. Nositelj projekta je K.V.A.R.K. Križevci, a Udruga "HERA" partner na projektu.

➤ **Institucionalna podrška stabilizaciji i/ili razvoju udruga**

Udruga "HERA" Križevci - za zaštitu i promicanje ljudskih prava korisnica je institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva za stabilizaciju i/ili razvoj udruge u 2026 – 2028.godini.

Institucionalna podrška predstavlja specifičan dio Programa financijskih oblika podrške Nacionalne zaklade kojom se ciljano, na trogodišnji rok, ulaže u organizacijski razvoj i/ili stabilizaciju isključivo udruga registriranih u Republici Hrvatskoj. Institucionalna podrška doprinijeti će daljnjem djelovanju udruge i obavljanju njene osnovne djelatnosti, te smjernicama organizacijskog razvoja.

4. Senzibiliziranje javnosti

- Javne akcije i kampanje – kampanja Milijarda ustaje, javne akcije obilježavanja prigodnih datuma - Europski dan žrtava kaznenih djela, Međunarodni dan žena, Nacionalni dan borbe protiv nasilja nad ženama, 16 dana aktivizma protiv nasilja, Međunarodni dan borbe protiv nasilja nad ženama i dr.
- Sudjelovanje u informativnim radijskim emisijama na lokalnim radijskim postajama
- Promoviranje socijalnih usluga putem promotivnih kampanja (citylightovi, jambo plakati radio jinglovi i dr.) tisak letaka i brošura
- Suradnja sa drugim institucijama i organizacijama civilnoga društva te uključivanje u inicijative značajne za društveno područje i djelovanje udruge

5. Suradnje i partnerstva

Udruga će kontinuirano raditi na uspostavi novih i jačanju postojećih projektnih partnerstava i suradnji te se povezivati sa srodnim organizacijama i institucijama koji/e mogu doprinijeti pitanjima relevantnim za djelotvoran rad organizacije.

Suradnje i partnerstva će se provoditi kontinuirano tijekom 2026 g. kroz organiziranje edukativnih treninga, sastanaka, kroz aktivnu suradnju i provedbu zajedničkih projektnih/programskih aktivnosti te financijskom podrškom od strane lokalne, regionalne i nacionalne uprave i samouprave.

- Suradnja sa institucijama sustava
- Suradnja sa lokalnom i regionalnom upravom i samoupravom te drugim gradovima i županijama
- Suradnja i partnerstvo sa OCD-a sa područja Grada Križevci, Koprivničko-križevačke županije te drugih gradova i županija
- Suradnja sa obrazovnim institucijama na području Grada Križevci, Koprivničko-križevačke županije te drugih gradova i županija
- Suradnja sa srodnim OCD-a na nacionalnoj i međunarodnoj razini
- Suradnja sa resornim Ministarstvima

Udruga je u 2025. godini prijavila projektni prijedlog "Sigurni koraci za novi početak" u postupku dodjele bespovratnih sredstava Širenje mreže socijalnih usluga u zajednici, SF.3.4.11.04 kojem je nositelj Udruga SOS Virovitica, a HERA partner.

6. Organizacijski razvoj i razvoj ljudskih kapaciteta

- Organiziranje konferencija, seminara, treninga i predavanja usmjerenih međuresornoj suradnji
- Sudjelovanje na raznim edukacijskim treninzima, seminarima, radionicama, predavanjima, konferencijama, okruglim stolovima u organizaciji tijela javnih vlasti, nevladinih organizacija i institucija
- Projektna suradnja i partnerstva sa institucijama i organizacijama
- Edukacija volonterki i stručnog tima HERE
- Jačanje ljudskih kapaciteta kroz osiguravanje stabilnosti i zadržavanje radnih mjesta te razvoj volonterskih programa
- Supervizija stručnog tima

7. Financijska sredstva

Udruga ima potpisan Ugovor sa Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike za socijalnu uslugu kriznog smještaja ženama i djeci žrtvama obiteljskog nasilja.

Udruga ima financijski plan za 2026. godinu u kojoj ćemo kontinuirano provoditi već odobrene projekte i programe te raditi na prijavama na otvorene natječaje, kako domaćih tako i stranih, donatora, institucija i EU fondova.

- Ministarstvo pravosuđa, uprave i digitalne transformacije
- Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
- Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih
- Mediterranean Women's Fund
- Europski socijalni fond
- Grad Križevci
- Koprivničko - križevačka županija

- Donacije tvrtki i građana

8. Mediji, promocija

Udruga “HERA” redovito izvještava medije o aktivnostima. Sve aktivnosti koje organizacija provodi dostupne su zainteresiranoj javnosti putem web stranice Udruge te društvenih mreža Facebook i Instagram.

- Suradnja sa medijima: Prigorski radio, Radio Koprivnica, Radio Drava, Podravski radio, Radio Alfa, Križevci info, Prigorski.hr, Epodravina, Podravski list, Bjelovar live, Klikaj hr., Tv Mreže i drugi mediji
- Slanje poziva i priopćenja o aktivnostima medijima
- održavanje i ažuriranje web stranice udruge
- izvještavanje putem društvenih mreža (facebook, instagram)
- praćenje medijskih članaka i objava sukladno kodeksu izvještavanja o obiteljskom nasilju

Udruga “HERA” Križevci Godišnje izvještaje kao i Operativne i Financijske planove redovito objavljuje na web stranici organizacije čime osiguravamo transparentno djelovanje organizacije za sudionice i sudionike naših programa i projekata ali i svih zainteresiranih osoba, donatora, institucija i medija.

9. Praćenje i vrednovanje

- istraživanja i obrada podataka, evidencija i praćenje broja korisnika/ca, intervizija rada SOS telefona, Savjetovališta i Skloništa
- vođenje baze volontera/ki
- pronalaženje rješenja za postojeće probleme

Udruga "HERA" Križevci – za zaštitu i promicanje ljudskih prava

Tel/fax: +385 (0) 48 271 335

www.udruga-hera.info

info@udruga-hera.info

Financijski plan rada za 2026. godinu

01.01.2026. - 31.12.2026.

		OPIS TROŠKA	EUR
I		TROŠKOVI OSOBLJA	
	1.	rashodi za zaposlene	165.600,00
	2.	ugovori o djelu	3.500,00
		UKUPNO	169.100,00
II		TROŠKOVI OSNOVNE DJELATNOSTI	
	1.	najam ureda	242,82
	2.	Režije (struja, voda, plin, komunalne usluge)	7.000,00
	3.	Telefon (fiksni + mobitel)	2.100,00
	4.	Poštarina	300,00
	5.	Uredski potrošni materijal + sitni inventar	2.000,00
	6.	Knjigovodstvene usluge	3.300,00
	7.	Održavanje WEB stranice + WEB hosting	550,00
	8.	Bankovni troškovi	490,00
	9.	promidžbeni materijal i kampanje	2.000,00
	10.	amortizacija i ostali nespomenuti troškovi	3.744,84
	11.	edukacije i putni troškovi	4.158,00
	12.	nepredviđeni troškovi (do 1.5% očekivanog prihoda)	1.500,00
	13.	namirnice, higijenske potrepštine, održavanje, podrška korisnica	20.000,00
	14.	zaštita	600,00
	15.	oprema	900,00
		UKUPNO	48.885,66
		UKUPNO TROŠKOVI ZA 2026.	217.985,66

OČEKIVANI PRIHOD

PRIHOD	EUR
31 Prihodi od prodaje roba i pružanja socijalne usluge	85.000,00
32 Prihodi od članarina	112
33 Prihodi po posebnim propisima	10.000,00
34 Prihodi od imovine	13,27
35 Prihodi od donacija	170.000,00

36	Ostali prihodi	0,0
37	Prihodi od povezanih neprofitnih organizacija	0,0
UKUPNO ZA 2025.		265.125,27

PLAN ZADUŽIVANJA I OTPLATA

Udruga HERA se ne planira dugoročno zaduživati niti davati dugoročne zajmove u 2026. godini.	
UKUPNO	

Križevci, 17.12.2025.