



Nasilje u obitelji uništava obitelj.

Posljedice obiteljskog nasilja utječu na fizičko i psihičko zdravlje te kvalitetu života žrtve.

Obiteljsko nasilje ostavlja više-struke posljedice na djecu koja su žrtve ili svjedoci nasilja u obitelji.

Nasilje u obitelji utječe na sve članove obitelji, uzrokuje probleme na poslu i/ili u školi.

Ponekad ponašanje i geste osobe sa kojom smo u emocionalnom odnosu prepoznavamo kao privrženost i strastvenu ljubav, a ona zapravo može biti znak ljubomore, posesivnosti i kontrole.



Ukoliko proživljavate neki od oblika nasilja:

- ◆ pozovite policiju i prijavite nasilje u obitelji
- ◆ ukoliko je potrebno zatražite liječničku pomoć - posebno naglasite ukoliko su djeca prisustvovala nasilju u obitelji
- ◆ zatražiti od policije da vas upozna s vašim pravima i uputi na institucije i organizacije koje vam mogu pružiti adekvatnu pomoć
- ◆ napustite vaš stambeni prostor ukoliko se osjećate ugroženi u njemu, kontaktirajte sklonište koje vam može pružiti smještaj ili domove za djecu i odrasle osobe žrtve obiteljskog nasilja
- ◆ obratite se najbližem Centru za socijalnu skrb
- ◆ obratite se nevladinim organizacijama koje Vam mogu pružiti pomoć i podršku
- ◆ povjerite se prijatelju/prijateljici i/ili osobi u koju imate povjerenja

**za nasilje
nema
opravdanja**



Ako poznajete osobu koja je žrtva nasilja u obitelji možete joj pomoći tako da:

- ♦ iskažete joj svoju zabrinutost i razumijevanje
- ♦ ponudite da ćete je saslušati
- ♦ poštujete njene/njegove izbore
- ♦ ohrabrite je da se obrati stručnjacima koji joj mogu pomoći te da prijavi nasilje
- ♦ djelujete u granicama svojih mogućnosti (npr., ponudite privremeni smještaj, pomoć u nalaženju posla...), vodeći računa pri tome da ne dovodite svoju sigurnost u pitanje

Trebate znati da je pomoć dostupna ako se odlučite na promjenu.



Kako i kome prijaviti nasilje

- ♦ Policiji – telefonom anonimno na broj 192 - svaki telefonski razgovor se snima, a poziv na ovaj broj je besplatan za pozive s fiksnih i mobilnih linija
- ♦ osobno dolaskom u najbližu policijsku postaju
- ♦ putem on line aplikacije Red button (namijenjeno djeci)
- ♦ preko pametnih telefona putem aplikacije MUP - sigurnost i povjerenje
- ♦ državnom odvjetništvu – osobno ili anonimno
- ♦ nadležnom centru za socijalnu skrb - osobno, telefonom ili anonimno
- ♦ zdravstveno, odgojno-obrazovnoj ustanovi ili nevladinoj organizaciji



SOS telefon za žrtve nasilja

048 / 711 - 077

Savjetovalište i sklonište za žrtve nasilja

048 / 271 - 335

048 / 271 - 336

Zatražite pomoć ili savjet.

Za novi početak nikad nije kasno.

