



Nasilje u obitelji uništava obitelj

- ◆ Posljedice obiteljskog nasilja utječu na fizičko i psihičko zdravlje te kvalitetu života žrtve.
- ◆ Obiteljsko nasilje ostavlja višestruke posljedice na djecu koja su žrtve ili svjedoci nasilja u obitelji.
- ◆ Nasilje u obitelji utječe na sve članove obitelji, uzrokuje probleme na poslu i/ili u školi.
- ◆ Ponekad ponašanje i geste osobe sa kojom smo u emocionalnom odnosu prepoznamo kao privrženost i strastvenu ljubav, a ona zapravo može biti znak ljubomore, posesivnosti i kontrole.

**Za novi početak
nikad nije kasno.**



Kako i kome prijaviti nasilje

- ◆ Policiji – telefonom anonimno na broj 192 - svaki telefonski razgovor se snima, a poziv na ovaj broj je besplatan za pozive s fiksnih i mobilnih linija
- ◆ osobno dolaskom u najbližu policijsku postaju
- ◆ putem on line aplikacije Red button (namjenjeno djeci)
- ◆ preko pametnih telefona putem aplikacije MUP -sigurnost i povjerenje
- ◆ državnom odvjetništvu – osobno ili anonimno
- ◆ nadležnom centru za socijalnu skrb - osobno, telefonom ili anonimno
- ◆ zdravstvenoj, odgojno-obrazovnoj ustanovi ili nevladinoj organizaciji

Više informacija o EU fondovima dostupno je na <https://razvoj.gov.hr/> i www.strukturnifondovi.hr.

Sadržaj ovog letka isključiva je odgovornost Udruge "HERA" Križevci.

**za nasilje
nema
opravdanja**



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"



UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



**EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI**

Projekt je sufinancirala Europska unija
iz Europskog socijalnog fonda.



Ako poznajete osobu koja je žrtva nasilja u obitelji možete joj pomoći tako da:

- ◆ iskažete joj svoju zabrinutost i razumijevanje
- ◆ ponudite da ćete je saslušati
- ◆ poštujete njene/njegove izbore
- ◆ ohrabrite je da se obrati stručnjacima koji joj mogu pomoći te da prijavi nasilje
- ◆ djelujete u granicama svojih mogućnosti (npr., ponudite privremeni smještaj, pomoć u nalaženju posla...), vodeći računa pri tome da ne dovodite u pitanje svoju sigurnost

Trebate znati da je pomoć dostupna ako se odlučite na promjenu.



Ukoliko proživljavate neki od oblika nasilja:

- ◆ pozovite policiju i prijavite nasilje u obitelji
- ◆ ukoliko je potrebno zatražite liječničku pomoć - posebno naglasite ukoliko su djeca prisustvovala nasilju u obitelji
- ◆ zatražiti od policije da vas upozna s vašim pravima i uputi na institucije i organizacije koje vam mogu pružiti adekvatnu pomoć
- ◆ napustite vaš stambeni prostor ukoliko se osjećate ugroženi u njemu, kontaktirajte sklonište koje vam može pružiti smještaj ili domove za djecu i odrasle osobe žrtve obiteljskog nasilja
- ◆ obratite se najbližem Centru za socijalnu skrb
- ◆ obratite se nevladinim organizacijama koje Vam mogu pružiti pomoć i podršku
- ◆ povjerite se prijatelju/prijateljici i/ili osobi u koju imate povjerenja



Koprivničko-križevačka
županija

Ulica Antuna Nemčića 5
48000 Koprivnica
Tel.: +385 48 658 111

<https://kckzz.hr/>



HERA
Udruga "HERA" Križevci
- za zaštitu i promicanje
ljudskih prava
I. Z. Dijankovečkog 18, Križevci
www.udruga-hera.info
e-mail: info@udruga-hera.info

**Zatražite pomoć
ili savjet.**

SOS telefon za žrtve nasilja

048 / 711 - 077

**Savjetovalište i sklonište
za žrtve nasilja**

048 / 271 - 335

048 / 271 - 336