

**Udruga "HERA" Križevci – za zaštitu i promicanje ljudskih prava**

**Tel/fax: +385 (0) 48 271 335**

**[www.udruga-hera.info](http://www.udruga-hera.info)**

**[info@udruga-hera.info](mailto:info@udruga-hera.info)**

## **Operativni plan rada za 2025. godinu**

### **VIZIJA Udruge "HERA" Križevci**

Nenasilje, jednake mogućnosti i javne demokratske institucija

### **MISIJA Udruge "HERA" Križevci**

"HERA" je feministička grupa koja promiče i njeguje politike i prakse ravnopravnosti i solidarnosti. "HERA" javno zagovara društvo nulte tolerancije na nasilje. Ona štiti ljudska prava i slobode kroz podršku i osnaživanje žrtava nasilja, senzibilizaciju i edukaciju institucija i javnosti te suradnju s organizacijama civilnoga društva i drugim dionicima.

### **VRIJEDNOSTI**

- Osviješteno i senzibilizirano društvo
- Poštivanje različitosti
- Tolerancija
- Ravnopravnost
- Rad na sebi
- Solidarnost
- Briga o psihofizičkom zdravlju

### **PRINCIPI RADA**

- Suradnja
- Osnaživanje
- Otvorenost
- Fleksibilnost

## 1. Redovan rad udruge

- rješavanje poslovne pošte i svih tekućih poslova
- pripremanje i održavanje sjednica upravnih tijela, redovnih sastanaka voditelja i izvoditelja projekata
- uredski, računovodstveni i organizacijski poslovi
- redovno ažuriranje članstva i članarina
- razvoj projekata i programa usmjerenih prevenciji nasilja među djecom, nad djecom te mladenačkim vezama
- razvoj baze volontera i volonterskih zadataka, vođenje evidencije volonterskih sati
- pružanje usluga pomoći i podrške kroz SOS telefon, savjetovalište i sklonište za žrtve obiteljskog nasilja

## 2. Projekti i programi

- **SOS telefon za žene žrtve nasilja i žrtve obiteljskog nasilja**

- **SOS telefon za žrtve nasilja dostupan je** svaki radni dan od 8 – 20 sati

Pozivi SOS telefonu u potpunosti su anonimni, kao i online savjeti koji se svakodnevno mogu dobiti putem e-maila: [info@udruga-hera.info](mailto:info@udruga-hera.info). Na telefonu nakon redovnog radnog vremena Udruge od 16 - 20 sati radnim danom dežura 6 volonterki koje su osposobljene za rad na SOS telefonu.

- **Savjetovalište za žrtve obiteljskog nasilja**

Projekt osigurava pružanje pomoći i podrške ženama žrtvama nasilja i žrtvama obiteljskog nasilja u Koprivničko-križevačkoj i Bjelovarsko-bilogorskoj županiji.

Opći cilj projekta:

1. Zaštita žena žrtava nasilja i žrtava obiteljskog nasilja te njihovo osnaživanje putem pravne i psihološke pomoći te promicanje međusektorske suradnje u svrhu podizanja kvalitete života i socijalne uključenosti žrtava nasilja

Specifični ciljevi projekta:

1. Pružanje informacija o pravima, praktičnih informacija i emocionalne podrške putem SOS telefona za žrtve nasilja u obitelji ženama žrtvama nasilja i žrtvama obiteljskog nasilja

2. Pružanje usluga psihološkog savjetovanja, pravne pomoći i zastupanja ženama žrtvama nasilja i žrtvama obiteljskog nasilja

3. Osnaživanje kapaciteta stručnih osoba u savjetovalištu te stručnih osoba koje se u svom radu susreću sa ženama žrtvama nasilja i žrtvama obiteljskog nasilja

4. Suradnja i umrežavanje s institucijama sustava u cilju razvijanja modela timskog pristupa rješavanju problema nasilja u obitelji i nasilja nad ženama

5. Jačanje kapaciteta članova županijskih timova iz područja rodno uvjetovanog nasilja i unapređenja zaštite žrtava

6. Osveštavanje i senzibiliziranje javnosti o problematici nasilja nad ženama i nasilja u obitelji

Projekt se provodi u partnerstvu sa Udrugom za zaštitu žena i djece žrtava obiteljskog nasilja

“Iris” Bjelovari te Obiteljskim centrom Područna služba Koprivničko-križevačka uz financijsku podršku Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.

➤ **Mreža podrške i suradnje a žrtve i svjedoke kaznenih djela**

Razvoj sustava podrške žrtvama i svjedocima u Koprivničko - križevačkoj i Bjelovarsko-bilogorskoj županiji. Kroz projekt se pružaju sljedeće usluge: direktna podrška za žrtve i svjedoke na sudu, informacije o pravima, praktične informacije, pravno informiranje, emocionalna podrška, psihosocijalno savjetovanje, pratnja na sud i druge institucije. Program provodi Ženska soba te partnerske organizacije "HERA" Križevci, Delfin Pakrac, Deša Dubrovnik, Informativno pravni centar Slavonski Brod, Udruga Zvonimir Knin, Udruga za podršku žrtvama i svjedocima, Centar za građanske inicijative Poreč, S.O.S. Virovitica, Ženska grupa Karlovac "Korak", SOS telefon za žene žrtve nasilja Krapinsko-zagorske županije. Program u iznosu od 27.460,48 eura provodi uz financijsku podršku Ministarstva pravosuđa, uprave i digitalne transformacije.

➤ **NISI SAMA**

Program je usmjeren na podizanje standarda kvalitete i pružanja stručne pomoći i podrške, psihosocijalnog i pravnog savjetovanja te grupa podrški i radionica i edukacija namijenjenih jačanju samopouzdanja i povećanju mogućnosti zapošljavanja žena žrtava nasilja, žena koje su izašle iz skloništa i dr. socijalno osjetljivih skupina (dugotrajno nezaposlene žene, u riziku od siromaštva).

Opći cilj programa:

- razvoj socijalnih usluga za žene žrtve nasilja te jačanja partnerstva i suradnje civilnog društva s institucijama sustava koje djeluju u području razvoja mreže socijalnih usluga ženama žrtvama nasilja i žrtvama obiteljskog nasilja

Specifični ciljevi programa:

- podizanje kvalitete života žena žrtava nasilja i žrtava obiteljskog nasilja te njihovo osnaživanje putem stručne savjetodavne, pravne i psihosocijalne pomoći  
- osnaživanja i integracija stjecanjem vještina i kompetencija kroz neformalne programe obrazovanja  
- osvještavanje i senzibiliziranje javnosti o problematici nasilja nad ženama i nasilja u obitelji

Program se provodi u partnerstvu sa Koprivničko-križevačkom županijom, a financiran je sredstvima Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike.

➤ **Pomoć i podrška ženama žrtvama nasilja - Helping and supporting Women Victims of Violence**

Osnovni cilj projekta je pružanje emocionalne i savjetodavne pomoći putem SOS - telefona i savjetovaništva za žrtve nasilja. Projekt je financiran sredstvima Mediterranean Women's Fund u iznosu od 5.000,00 eura.

Mediterranski ženski fond osnovan je u siječnju 2008. godine na inicijativu žena s višegodišnjim iskustvom u radu za prava žena na području Mediterana. Vode ga žene podrijetlom iz Alžira, Španjolske, Maroka, Francuske i Tunisa. Njihovo veliko iskustvo u regionalnom ženskom pokretu pruža im temeljno, praktično znanje o mogućnostima i izazovima s kojima se suočavaju ženske organizacije diljem Mediterana.

### 3. Senzibiliziranje građana i građanki

- Javne akcije – kampanja Milijarda ustaje, Europski dan žrtava kaznenih djela, Međunarodni dan žena, Nacionalni dan borbe protiv nasilja nad ženama, 16 dana aktivizma protiv nasilja, Međunarodni dan borbe protiv nasilja nad ženama
- Sudjelovanje u informativnim radijskim emisijama na lokalnim radijskim postajama
- Promoviranje socijalnih usluga putem promotivnih kampanja ( citylightovi, jambo plakati i dr.) tisak letaka i brošura

### 4. Suradnja sa drugim udrugama, institucijama, lokalnom i regionalnom samoupravom

- Suradnja sa policijom, Zavodima za socijalni rad, sudovima i dr. institucijama
- Suradnja sa Gradom Križevci, Koprivničko-križevačkom županijom te drugim gradovima i županijama
- Suradnja sa OCD-a sa područja Grada Križevci, Koprivničko-križevačke županije te drugim gradovima i županijama
- Suradnja sa obrazovnim institucijama na području Grada Križevci, Koprivničko-križevačke županije te drugih gradova i županija
- Suradnja sa srodnim OCD-a na nacionalnoj i međunarodnoj razini
- Suradnja sa resornim Ministarstvima

Suradnja će se provoditi kontinuirano tijekom 2025 g. kroz organiziranje edukativnih treninga, sastanaka, kroz suradnju i partnerstva na projektima i provođenjem zajedničkih aktivnosti te financijskom podrškom od strane lokalne i regionalne uprave i samouprave.

### 5. Organizacijski razvoj i razvoj ljudskih kapaciteta

- Organiziranje konferencija, seminara, treninga i predavanja usmjerenih međuresornoj suradnji
- Sudjelovanje na raznim edukacijskim treninzima, seminarima, radionicama, predavanjima, konferencijama, okruglim stolovima u organizaciji tijela javnih vlasti, nevladinih organizacija i institucija
- Projektna suradnja i partnerstva sa institucijama i organizacijama
- Edukacija volonterki i stručnog tima HERE
- Jačanje ljudskih kapaciteta kroz osiguravanje stabilnosti i zadržavanje radnih mjesta te razvoj volonterskih programa
- Supervizija stručnog tima

### 6. Financiranje

- Ministarstvo pravosuđa, uprave i digitalne transformacije
- Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike
- Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih
- Mediterranean Women's Fund
- Europski socijalni fond

- Grad Križevci
- Koprivničko - križevačka županija
- Donacije tvrtki i građana, članarina

## 7. Mediji, promocija

- Suradnja sa medijima: Prigorski radio, Radio Koprivnica, Radio Drava, Podravski radio, Radio Alfa, Križevci info, Prigorski.hr, Epodravina, Podravski list, Bjelovar live, Klikaj hr., Tv Mreže i drugi mediji
- Slanje poziva i priopćenja o aktivnostima medijima
- Održavanje i ažuriranje web stranice udruge
- Izvještavanje putem društvenih mreža ( facebook, i dr.)

## 8. Evaluacija

- istraživanja i obrada podataka, evidencija i praćenje broja korisnika/ca, intervizija rada SOS telefona, Savjetovališta i Skloništa
- vođenje baze volontera/ki
- pronalaženje rješenja za postojeće probleme