

## UDRUGA „HERA” ...

... je neprofitna, nevladina organizacija osnovana sa ciljem senzibiliziranja i educiranja javnosti o problematiči nasilja u obitelji, nasilja u vezama, nasilja među djecom, senzibiliziranja i obrazovanja mladih za rodnu ravnopravnost i aktivno građanstvo, pružanja pomoći i podrške ženama žrtvama nasilja, promicanja rodne ravnopravnosti, volonterizma, razvoja i poticanja kreativnosti žena te zdravstvene preventive i osvješćivanja aktualnih problema, a sve u svrhu zaštite i promicanja ljudskih prava osobito žena i djece.

### Područja djelovanja udruge:

- ljudska prava
- demokratska i politička kultura
- obrazovanje, znanost i istraživanje
- socijalna djelatnost
- zaštita zdravlja
- međunarodna suradnja



SOS telefon  
za žrtve nasilja

**048 / 711 - 077**

SAVJETOVALIŠTE

**048 / 271 - 335**

Psihologinja i socijalna radnica

utorkom od 16 - 18 h

četvrtkom od 10 - 12 h i 17 - 19 h

po dogovoru i izvan radnog vremena

**PRAVNO SAVJETOVANJE**

srijedom od 15 - 18 h



**Znanjem  
do promjena**

Posredničko tijelo prve razine:  
Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske  
[info@udruge-vlada.hr](mailto:info@udruge-vlada.hr)  
<http://udruge.vlada.hr>

Posredničko tijelo druge razine:  
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva  
[zaklada@civilnodruštvo.hr](mailto:zaklada@civilnodruštvo.hr)  
<http://zaklada.civilnodruštvo.hr>

Za više informacija o EU fondovima pogledajte na  
internetskoj stranici fondova Europske unije:  
[www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)

Projekt provode:



S.O.S. - savjetovanje,  
osnaživanje, suradnja  
Virovitica

[www.sosvt.hr](http://www.sosvt.hr)

Centar za podršku  
i razvoj civilnog  
društva „Delfin“  
Pakrac

[www.delfin-pakrac.hr](http://www.delfin-pakrac.hr)

Udruga „HERA“ Križevci  
za zaštitu i promicanje  
ljudskih prava  
Križevci

[www.udruga-hera.info](http://www.udruga-hera.info)



Europska unija  
Ulaganje u budućnost



Republika Hrvatska  
Ured za udruge



Ovaj letak nastao je u sklopu projekta "Znanjem do promjena".  
Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog  
fonda i Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske. Sadržaj ove  
publikacije isključiva je odgovornost autora i ni na koji se način ne  
može smatrati da odražava stajališta Europske unije.



Nacionalna  
zaklada za  
razvoj  
civilnoga  
društva



Žrtva ste obiteljskog nasilja, imate problema u obitelji, partnerskim odnosima i/ili odgoju djece, prolazite rastavu braka, osjećate usamljenost, tjeskobu, tugu - javite nam se.

Ako poznajete dijete ili mladu osobu koja je žrtva bilo kojeg oblika nasilja, zlostavljanja ili zanemarivanja, ima problema u školi, u komunikaciji s roditeljima, vršnjacima ili je nesretan/na zbog bilo kojeg drugog razloga predložite joj/mu uključivanje u Savjetovalište.

Nudimo pomoć i podršku stručnog tima koji pruža informacije i savjetovanja putem SOS telefona, savjetovališta za žrtve nasilja te savjetovališta za mlade.

## Zatražite pomoć ili savjet.

Nikad nije kasno !



U sigurnom okruženju i atmosferi povjerenja možete dobiti pomoć i podršku.



Radimo po principu povjerenja i anonimnosti.



Koliko god Vam se situacije čine bezizlaznim postoji mogućnosti izbora i promjene.



Tražiti pomoć prvi je korak u rješavanju vaših problema.



Obratite nam se bez straha.

## Kome se možete обратити за pomoć ?



Policiji pozivom na broj 192 ili policijskoj postaji u mjestu Vašeg prebivališta



Centru za socijalnu skrb u mjestu Vašeg prebivališta



Općinskom državnom odvjetništvu



vladinim i nevladinim udrugama



zdravstvenim ustanovama



odgojno-obrazovnim ustanovama



prijatelju ili prijateljici od povjerenja



*Znanjem  
do promjena*