

ZA ŽIVOT BEZ NASILJA!

Udruga HERA Križevci

Pružna potporu žrtvama obiteljskog nasilja putem:

SOS telefona 048 711 077
od 0 - 24 sata

Savjetovališta za žene i djecu
žrtve obiteljskog nasilja
psihologinja i socijalna radnica
četvrtkom od 17-19 sati
048 271 335

Radno vrijeme Udruge svaki radni dan
od 7 do 15 sati.

udrugahera.krizevci@kc.t-com.hr
www.hera-krizevci.hr

OBRATITE NAM SE BEZ STRAHA

Osnovne aktivnosti Udruge :

- Osiguravanje konkretne pomoći i pružanje savjeta (kroz rad SOS telefona i Savjetovališta) ženama i djeci žrtvama različitog oblika nasilja (psihološko, fizičko, seksualno, ekonomsko)
- Omogućavanje žrtvama obiteljskog nasilja ostvarivanje prava zajamčenih Obiteljskim zakonom RH i dr. Zakonima koji se bave zaštitom ljudskih prava kroz suradnju sa institucijama sustava
- Osiguravanje besplatne pravne pomoći korisnicama Savjetovališta, te zastupanje pred sudovima
- Pružanje stručne pomoći žrtvama obiteljskog nasilja kako bi osigurale emocionalnu sigurnost i uspostavile pozitivan životni stav
- Osvješčivanje javnosti o problematici obiteljskog nasilja i o potrebi suradnje svih institucija i Udruga civilnog društva na pronalaženju rješenja za smanjivanje te problematike
- Utjecati na što veću osjetljivost društva za nasilje kroz sustavno istraživanje i prikupljanja statističkih podataka vezanih za problematiku nasilja u obitelji te njihovim objavljivanjem u javnosti (Radio Križevci, Križevačke novine, Podravski list, Domaći list, Jutarnji, Večernji..)

Nasilnu vezu nije uvijek lako prepoznati, jer bez obzira koliko se dvoje ljudi činilo sretnim i zadovoljnim iz daleka, stvari mogu sasvim drukčije izgledati iza zatvorenih vrata. Nikada ne možete biti sigurni da li će i kada vaš partner postati posesivan ili nasilan.

Postoji nekoliko znakova na koje trebate obratiti pažnju, te ako ih prepoznate u svojoj vezi, najbolje je da se udaljite od vašeg partnera:

- **posesivnost i ljubomora vašeg partnera/partnerice**
- **partner/partnerica stalno vas zove i provjerava, ograničava kretanje,**
- **prijeti da će ozlijediti ili ubiti sebe ili Vas , maltretira djecu, razbija stvari i sl.,**
- **verbalno i psihički Vas zlostavljanja** (kritizira, ponižava, ucjenjuje, šalje se na vaš račun iako zna da vam to smeta, zove vas pogrdnim nadimcima...)
- **fizičko zlostavljanje(tuče vas, šamara, gura, vuče za kosu...)**
- **prijeti da će Vam oduzeti djecu, poriče da Vas maltretira**
- **govori da Vas tuče za Vaše dobro**
- **prisiljava na seksualni odnos**
- **zabranjuje da se zaposlite, uskraćuje vam novac....**
- **poslije svakog takvog ponašanja ispričava se i govori Vam da Vas voli**

Ako ste prepoznali neke znakove u vašoj vezi, djelujte na vrijeme! Obratite se nekome kome vjerujete dovoljno dobro, da otvoreno pitate za savjet.

Tražiti pomoć prvi je korak u rješavanju vaših problema.

Psihičke posljedice ovakve veze mogu ostaviti dubok trag na vama, nemojte dozvoliti da vam se takvo nešto desi!

Ako sebe ili nekog u svojoj okolini prepoznajete u nekom od prethodno navedenih obrazaca ponašanja, zatražite pomoć nadležnih državnih institucija:

- policijske postaje u mjestu Vašeg prebivališta
- centra za socijalnu skrb u mjestu Vašeg prebivališta
- općinskog državnog odvjetništva
- Ako je osoba ozlijeđena, potrebno je zatražiti i liječničku pomoć
- vladinim i nevladinim udrugama
- Zamolite obitelj i prijatelje za potporu
- Otiđite na savjetovanje zbog sebe

Obiteljsko nasilje je stvar svih nas. Ne okrećimo glavu! Kažimo NE nasilju!

Prema članku 5. Zakona o zaštiti od nasilja u obitelji:

- (1)Sva nadležna tijela koja poduzimaju radnje vezane za nasilje u obitelji postupat će hitno.
- (2)Svi postupci pokrenuti po ovom Zakonu su hitni.

Nadležna tijela kojima se možete obratiti:

Policija - dužna je intervenirati na poziv te poduzeti druge radnje poput privođenja počinitelja u policijsku postaju ili dežurni prekršajni sud ukoliko postoje zakonske pretpostavke, podići kaznenu ili prekršajnu prijavu protiv počinitelja, zatražiti pritvor za počinitelja kao i zaštitne mjere za žene i djecu žrtve nasilja ukoliko postoje zakonske pretpostavke, informirati žrtvu o mogućnosti smještaja u sklonište ili sigurnu kuću.


Policija 192
PP Koprivnica 048/ 656 438
PP Đurđevac 048/ 656 739
PP Križevci 048/ 656 839

Centar za socijalnu skrb dužan je prijaviti nasilje policiji, upoznati žrtvu s njenim zakonskim pravima, na zahtjev izdati uputnicu za smještaj u dom ili sklonište, dodijeliti žrtvi novčanu pomoć.

Centar za socijalnu skrb Križevci 048/ 711 710
Centar za socijalnu skrb Koprivnica 048/ 642 247
Centar za socijalnu skrb Đurđevac 048/ 812 612

Zdravstvene ustanove - dužne su prijaviti nasilje policiji, obaviti detaljan sveobuhvatan pregled žrtve, upoznati žrtvu s njenim zakonskim pravima, predati žrtvi nasilja presliku povijesti bolesti, u slučaju utvrđivanja tjelesne ozljede ispuniti prijavu br. 030911 ili br. 030055 prema Zakonu o zaštiti od nasilja u obitelji. Hitna pomoć 94

Pravosudna tijela - dužna su u predmetima vezanim za nasilje u obitelji postupiti žurno, tijekom postupka žrtvu na njen zahtjev izvijestiti o njenim pravima, ishodu postupka, zaštitnim mjerama i mjerama opreza te uručiti žrtvi presliku pravomoćnog rješenja.

 Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva

Program se provodi uz financijsku potporu Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva



FOR A LIFE WITHOUT VIOLENCE!

Udruga HERA Križevci

Provides support to victims of domestic violence through

SOS helpline 048 711 077
24 hrs

Counseling for women and children victims of domestic violence psychologist and social worker

Thursdays 17-19 hrs.

048 271 335

Non-profit organization work time is every day from 7 – 15.

udruga.hera.krizevci@kc.t-com.hr
www.hera-krizevci.hr

ADDRESS US WITOHUT FEAR

Main activities of the organization:

Securing concrete help and counseling (through the SOS helpline and the counseling) to women and children victims of various forms of violence (psychological, physical, sexual, economic)

Facilitating the victims of domestic violence their rights guaranteed by the Croatian Family Law and other Laws that deal with human rights protection through the cooperation with the framework institutions

Securing free legal aid to the users of the Counseling Center and legal representation

Providing expert aid to victims of domestic violence in order to secure emotional safety and establish a positive life attitude

Public awareness campaigns on the problem of domestic violence and the need of cooperation of all institutions and civil society organizations in finding a solution to reduce this problem.

Influence a higher sensitivity of the society on violence through systematic research and statistical data gathering relating to the problem of domestic violence and publication of results in public (Radio Križevci, Križevci press, Podravski List, Domaći list, Jutarnji, Večernji, etc.)

A violent relationship is not always easy to recognize because regardless of the fact that the two people can seem to be happy and satisfied at first hand, things may look differently under closed doors. You may never be sure if and when your partner will become possessive or violent.

There are several signs to watch out for and if you recognize them in your relationship it is best to move away from your partner:

- **possessiveness and jealousy of your partner**
- partner is calling you **all the time and constantly checks, limits your movement**
- **threatens to hurt or kill himself or you, harasses the children, breaks things, etc.**
- **verbally and psychologically abuses you** (criticizes, degrades, blackmails, makes jokes on your account knowing that it bothers you, calls you names...)
- **physical abuse (beat you, buffets, pushes, pulls your hair...)**
- **threatens to take your kids, denies that he is abusing you**
- **tells you that you are being beaten for your own good**
- **forces you to engage in sexual activities**
- **forbids you to get a job, denies you money...**
- **after each such behavior, your partner apologizes and tells you that he/she loves you**

If you have recognized some of the signs in your relationship, act on time! Speak to someone you trust enough in order to seek advice.

Seeking help is the first step in solving your problems.

Psychological effects from this kind of relationship may leave a deep scar on you, do not allow something like this for yourself.

If you recognize yourself or someone in any of the above described signs in your surroundings, seek help from competent government authorities:

- police departments in your domicile
- social welfare center in your domicile
- municipal state attorney
- If the person is hurt, it is necessary to seek medical assistance
- government and non-governmental organizations
- ask your family and friends for support
- go to counseling for yourself

Domestic violence is a matter of us all.
Let's not turn our heads!
Let's say NO to violence!

According to the article 5. of the Law on the Protection from Domestic Violence:

- (1) All government authorities that undertake the actions related to domestic violence will act emergently
- (2) All procedures initiated under this Law are emergent.

Competent authorities that you may address:

Police: obliged to intervene to the call and undertake actions such as bringing in the perpetrator to the police station or minor offence court on duty if there are legal prepositions, file criminal charge or misdemeanor charge against the perpetrator, request detention for the perpetrator as well as protective measures for women and children victims of violence if there are lawful prepositions, inform the victim on the possibility of shelter in the safe house.

Police 192

PP Koprivnica 048/656 438

PP Đurđevac 048/656 739

PP Križevci 048/656 839

Social Welfare Center is obliged to report violence to the police, get the victim acquainted with her legal rights, issue the order for accommodation in the shelter per request, grant the victim with financial aid.

Social Welfare Center Križevci 048/711 710

Social Welfare Center Koprivnica 048/642 247

Social Welfare Center Đurđevac 048/812 612

Health Institutions are obliged to report violence to the police, perform a detailed overall examination of the victim, get the victim acquainted with her legal rights, deliver the victim a copy of general and medical history, in case of the determination of physical injury, fills in the forms no. 030911 or no. 030055 according to the Law on the Protection from Domestic Violence.

Emergency Aid 94

Judicial Authorities – obliged to act emergently on all matters of domestic violence, during the procedure, as per her request, inform the victim on her rights, results of the procedure, protection measures and caution measures and deliver a copy of the final solution.



National Foundation for Civil Society Development



The Program is financially supported by the National Foundation for Civil Society Development, Croatia